



EL PRESUPUESTO FAMILIAR

El dinero puede utilizarse de tres maneras: gasto, ahorro o inversión. Sin embargo, la forma en la que lo distribuyas entre esas tres formas, determinará tu salud financiera.

LO RECOMENDABLE ES:

- ✓ GASTAR SENSATAMENTE
- ✓ AHORRAR REGULARMENTE
- ✓ INVERTIR PRUDENTEMENTE

CONSTRUIR UN PRESUPUESTO
ES MUY SENCILLO, SÓLO
TIENES QUE SEGUIR LOS
SIGUIENTES PASOS:

banco bifa
simplificando tu vida



1 REGISTRA TODOS TUS INGRESOS Y GASTOS



EMPIEZA POR DEFINIR EL PERIODO DE TIEMPO DE PLANEACIÓN DE TU PRESUPUESTO.



Puede ser una semana, una quincena o un mes. Esto dependerá del tipo de ingresos que tengas.

Haz una lista de todos los ingresos que percibiste durante el periodo de tiempo que elegiste y coloca los montos.

De la misma forma, elabora una lista de los gastos en los que normalmente incurres con sus correspondientes montos. Toma en cuenta que todos tus ingresos y gastos deben corresponder al mismo periodo de tiempo. Es decir, si estás elaborando un presupuesto mensual, los gastos que pagas una vez al año tendrás que dividirlos entre doce meses.

2 EVALÚA TU SITUACIÓN FINANCIERA PERSONAL



Para evitar que tus gastos superen tus ingresos, acostúmbrate a realizar un seguimiento, donde anotes incluso tus gastos mínimos, para registrarlos en tu hoja de presupuesto. Te sorprenderás de cuánto dinero puede ser gastado en cosas de las que ni te diste cuenta.

PARA AHORRAR MÁS Y DE FORMA MÁS RÁPIDA SOLO TIENES DOS OPCIONES:

- ✓ AUMENTAR TUS INGRESOS
- ✓ REDUCIR TUS GASTOS

3 REDUCE TUS GASTOS

Para reducir los gastos lo primero que tienes que hacer es clasificarlos entre fijos y variables.



CLASIFICACIÓN DE GASTOS



GASTOS FIJOS

Su importe no varía de mes a mes.

GASTOS FIJOS OBLIGATORIOS, como por ejemplo los alquileres o las cuotas de un préstamo.

GASTOS FIJOS DISCRECIONALES, como las cuotas del gimnasio, plan de post pago por servicios de telefonía celular o el servicio de televisión por cable

GASTOS VARIABLES

No tiene un importe fijo, varían mes a mes dependiendo de la situación

GASTOS VARIABLES NECESARIOS, como la comida, la ropa o los servicios de agua y luz.

GASTOS VARIABLES DISCRECIONALES, es decir los que se hacen por gusto, como comprar un regalo, o un nuevo celular.

Para economizar, empieza por los gastos discrecionales, sean éstos fijos o variables. Estos son gastos que haces en las cosas que te gustan, pero no son gastos que te ayuden a conseguir tus objetivos financieros.



SI TIENES DINERO PARA GASTAR EN COSAS QUE NO NECESITAS, ENTONCES SIGNIFICA QUE TIENES DINERO PARA AHORRAR.

4 DEFINE TUS OBJETIVOS FINANCIEROS



Una vez que fijes tus objetivos financieros, escríbelos; estima cuánto debes ahorrar para alcanzarlos y en qué tiempo puedes lograr esa suma; luego calcula el monto que debes ahorrar mensualmente.

Prioriza tus objetivos financieros más importantes y ¡empieza!

5 ESTABLECE UNA DISCIPLINA



Los presupuestos pueden fallar por falta de disciplina, por cambio de planes, reducciones de gastos poco realistas o por objetivos demasiado ambiciosos pero, si los aplicas consecuentemente mes a mes, los irás perfeccionando hasta que se conviertan en parte de tu rutina.

